



da lunedì 14  
a venerdì 18 maggio



**Carissimi frati,  
il Signore vi dia pace!**

In questa lettera, che vi giungerà nel tempo di Quaresima (dell'anno scorso, ndr.), voglio centrare il mio discorso sul tema del cibo e del nutrimento...

#### **Cibo, non solo carburante**

Nutrirsi e nutrire, sono due gesti che fanno l'intelaiatura della vita e nel loro ripetersi garantiscono la sua sussistenza. Anche se la routine ci ha sottratto questo senso profondo, il cibo è ciò che ci strappa alla morte, rivelandoci la limitatezza dell'esistenza umana, il fatto di essere creature bisognose e dipendenti. Il cibo, poi, non nutre solo il corpo, ma consolida e custodisce le relazioni, le arricchisce e le qualifica. Anche per questo il pane non è mai solo pane, ma rimanda al rapporto buono o malato che noi intratteniamo con il mondo, le cose, gli altri vicini e lontani, con il nostro e l'altrui corpo.

#### **Cura del cibo**

La cura del cibo, che il più delle volte nei nostri conventi è delegata a mani professionali, non è cosa che vada evitata né tanto meno disdegnata, perché dice di un'attenzione vera e immediata al fratello, al suo stare bene nel corpo e nello spirito.

#### **Cibo che unisce**

Partecipare o meno alla tavola comune non è la stessa cosa, perché alla lunga si disimpara non a mangiare, ma la relazione stessa, tutto ciò che nel cibo e attraverso di esso ci rapporta agli altri. Mangiare insieme è attingere la vita a una stessa fonte, sentirsi quindi solidali e amici, vicini e responsabili ognuno

del bene-essere dell'altro: si mangia e si beve alla salute di qualcuno! Mangiare è al tempo stesso un gesto materiale e spirituale: mentre ci si nutre si crea comunione, si alimenta la comunione.

#### **Cibo benedetto**

Il cibo - preceduto dalla breve preghiera - è così identificato nella sua qualità profonda di dono del tutto positivo ricevuto e da ridonare, di cui non ci si può appropriare a scapito degli altri. Visti in questa prospettiva, i pasti comuni sono veri e propri luoghi strategici del nostro incontro amorevole con i fratelli.

#### **Cibo sprecato**

Quello di non sprecare dovrebbe essere per noi francescani una sorta di comandamento, perché ogni spreco di cibo (acqua, energia, suolo ...) è spreco della creazione e rende la terra più povera e inospitale per le generazioni future.

#### **Cibo per tutti**

Per i francescani vale la stessa prospettiva, nel senso che va superata la lettura della povertà intesa solo come virtù personale, per recuperare il fondamentale aggancio cristologico e la sua esplicitazione ecclesiale, così come la sua carica di umanizzazione personale in vista della solidarietà con ogni fratello.

#### **Cibo in eccesso**

Come frati il prendere cibo va sempre unito alla convivialità (cum-vivere), la quale condisce gli alimenti con la parola, la vicinanza, la fraternità, la condivisione. Non senza una certa

**A pochi giorni dall'inizio della settimana conosciuta come "della colazione", ci pare molto opportuno proporre alcune parole che il Ministro Generale dei Frati Minori Conventuali ha rivolto ai propri confratelli: una delicata, seria riflessione sul cibo e sul suo prenderlo insieme**

sobrietà, che non significa per forza di cose solo togliere ma anche qualificare, nel senso di "meno ma meglio", meno ma per tutti, meno ma genuino e non inquinante. Educarci al cibo, al suo valore e ai pericoli connessi al suo abuso, potrà essere di aiuto per realizzare comunità più sane e al contempo più sante.

#### **Cibo invocato**

Quotidianamente, nella santa Messa e nella liturgia delle Ore, i frati pregano a più riprese il Padre nostro, la preghiera dei figli e dei fratelli, che coniuga la dimensione verticale e orizzontale della fede. Vi chiedo di pregare e di far pregare intensamente il Padre nostro, ponendo attenzione particolare all'invocazione del pane per tutti.

#### **Cibo eucaristico**

"Fate questo in memoria di me" (Lc 22,19) indica non solo la necessità di ripetere il gesto sul pane, ma di rinnovare ogni giorno il dono di noi stessi ai fratelli, nello stile dello "spezzare il pane", del condividere, dello sfamare ed estinguere ogni fame di Dio e di cibo.

**"Sia che mangiate sia che beviate sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio"** (1Cor 10,31). Ringraziamo ogni giorno il Signore buono e misericordioso del cibo che ci dona e che mai fa mancare alla nostra tavola.

Rendiamo i pasti comuni degli autentici incontri fraterni, in cui il cuore si apre alla gratitudine e all'attenzione alle necessità dei fratelli, soprattutto se malati o anziani. Viviamoli come un tempo di grazia che il Signore ci concede per nutrire il corpo, lo spirito, le relazioni.

Cerchiamo di essere attenti a tutti coloro che mancano del necessario e possono essere raggiunti dalla nostra solidarietà, perché la tavola dei frati non escluda nessuno.

## 7 LUNEDÌ -

- \* 8:30 S. Messa, nella cappella dell'oratorio (+ benefattori defunti dell'oratorio)
- \* **16:30** **Catechesi 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> elementare**
- \* **16:30** **Allenamenti di pallavolo "under 10" presso la palestra della scuola elementare**
- \* **16:30** **Allenamenti di pallavolo "under 14" BLU presso la palestra della scuola media**
- \* 21:00 Incontro Caritas in casa parrocchiale
- \* 21:00 Prove del Coro in sala Santa Rita

## 8 MARTEDÌ - san Vittore, martire

- \* **16:30** **Catechesi 5<sup>a</sup> elementare e 1<sup>a</sup> media**
- \* **18:00** **Allenamenti di calcio "under 16" presso il campo dell'oratorio**
- \* **19:30** **Allenamenti di pallavolo "under 16" presso la palestra della scuola media**
- \* **21:00** **Allenamenti di pallavolo "under 21" presso la palestra della scuola media**
- \* **21:00** **S. Messa, in via Valle 11 (+ Lupi Massimo)**

## 9 MERCOLEDÌ -

- \* 9:30 S. Messa, nella cappella dell'oratorio
- \* **16:30** **Catechesi 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> elementare**
- \* **20:45** **Catechesi adolescenti, 18enni e giovani**
- \* 21:00 Prove del Coro in sala Santa Rita

## 10 GIOVEDÌ - Ascensione del Signore Gesù

- \* 16:40 S. Messa nella cappella dell'oratorio (+ Redaelli Romano e Nava Severina)
- \* **17:30** **Allenamenti di pallavolo "under 14" presso la palestra della scuola media**
- \* **19:00** **Allenamenti di pallavolo "under 16" presso la palestra della scuola media**
- \* **19:30** **Allenamenti di calcio "under 16" presso il campo dell'oratorio**
- \* **21:00** **18enni e giovani: Scuola della Parola, presso l'oratorio di Osnago**

## 11 VENERDÌ -

- \* **16:30** **Allenamenti di pallavolo "under 10" presso la palestra della scuola elementare**
- \* **17:00** **Allenamenti di pallavolo "under 12" presso la palestra della scuola media**
- \* **18:00** **Catechesi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> media**
- \* **20:30** **Allenamenti di pallavolo "under 21" presso la palestra della scuola media**
- \* **21:00** **S. Messa, in via Edison 12**

## 12 SABATO -

- \* **16:30** **SPORTELLO CARITAS presso la casa parrocchiale**
- \* **17:00** **S. Confessioni, in chiesa**
- \* 18:00 S. Messa domenicale vigiliare (+ Ravot Alberto - - Frok Jaci e Nov Popa)

## 13 DOMENICA - sesta di Pasqua

**15° anniversario del "GRUPPO SPORTIVO SAN LUIGI»  
a partire dalle ore 9:00 in oratorio,  
torneo dell'AMICIZIA 2018  
calcio e pallavolo, categoria UNDER 16**



- \* 8:00 S. Messa
- \* 10:30 S. Messa (+ Crippa Rosa - - Pierina, Natale, Lorenzo e Carlo)
- \* **14:30** **in oratorio: PROVE per lo spettacolo di giugno**
- \* 15:15 Battesimo di Talavera Chloe
- \* 15:30 nella cappella dell'oratorio: recita del Rosario



**da lunedì 14  
a venerdì 18 maggio**

**ORATORIO, ORAZIONE, COLAZIONE**

**non solo un tritico di parole, non certamente uno slogan,  
bensì una felice sintesi di momenti che riempiono la nostra quotidianità!**

invitiamo i genitori a segnalare la presenza dei propri figli, per poterci organizzare bene  
e a sostenerci offrendo tutto quanto possa giovare (biscotti, dolci, latte, nutella, marmellata, yogurt, succhi... GRAZIE 1000