



**martedì**  
**martedì**  
adolescenti e giovani  
adolescenti e giovani



## ... da GESÙ con MARIA

Sia lodato e ringraziato ogni momento  
**Il santissimo e divinissimo Sacramento**

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo  
**Com'era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen**

## COMUNIONE SPIRITUALE

Gesù mio,  
io credo che tu sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.  
Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.  
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

... (breve pausa)

Come già venuto, io ti abbraccio e mi unisco tutto a te.  
Non permettere che abbia mai a separarmi da te.



*se vuoi,  
prometti di recitare una decina  
del Rosario  
meditando il mistero del dolore  
«Gesù prega nell'orto degli ulivi»*

\*\*\*

(più tardi, tutta ora, o - a piccoli sorsi -  
lungo la giornata ... e ricorda di pregare per il papa) **Amen.**

i soffitti della nostra chiesa  
transetto  
uomini



NOTA:  
la "bandiera"  
mette in risalto il saluto dell'angelo,  
le sue prime parole nell'apparizione a Maria  
**Ave** - saluto usato soprattutto al mattino dagli antichi,  
significa: sii prospera, è l'augurio di una giornata  
piena di tante cose  
**gratia** ecco di che cosa Maria  
deve «riempirsi», anzi è già  
abbondantemente «dotata»:  
Dio!

### Sotto la tua

protezione,  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare  
le suppliche  
di noi  
che siamo nella prova,  
ma liberaci  
da ogni pericolo,  
o Vergine  
gloriosa e benedetta.

### itanie

**Madre ammirabile.**  
**Prega per noi**  
**Madre del buon consiglio**  
**Madre del Creatore**  
**Madre del Salvatore**  
**Specchio della santità divina**  
**Sede della sapienza**  
**Fonte della nostra gioia**