



venerdì  
adolescenti e giovani



... da GESÙ  
con MARIA

Sia lodato e ringraziato ogni momento  
**Il santissimo e divinissimo Sacramento**

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo  
**Com'era nel principio, ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen**

## COMUNIONE SPIRITUALE

Gesù mio,  
io credo che tu sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.  
Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.  
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

... (breve pausa)

Come già venuto, io ti abbraccio e mi unisco tutto a te.  
Non permettere che abbia mai a separarmi da te.



*se vuoi,  
prometti di recitare una decina  
del Rosario  
meditando il mistero del dolore  
«Gesù sale il Calvario portando la croce»*

\*\*\*

(più tardi, tutta ora, o - a piccoli sorsi -  
lungo la giornata, ricorda di pregare per il papa  
e ... GRAZIE perché ci sei ... prega anche per noi!)



i soffitti della nostra chiesa  
transetto  
donne

NOTA:  
Luca 1,46

Maria innalza un canto di lode a Dio: molte di queste parole erano comuni nella preghiera dei "poveri" (coloro che sentivano di dover attendere tutto da Dio, come dono suo...); Lei le sceglie, le compone, le innalza con una dolcezza che è unica.

La prima parola latina significa "fare grande": è l'atteggiamento dell'umile, ma soprattutto è il pensiero profondo di chi - conosciuto Dio - non può se non «deprezzare» tutto il resto o - se vogliamo essere più delicati - non può «apprezzare» tutto, se non in Lui.

## Vergine Madre,

figlia del tuo figlio,  
umile e alta più che creatura,  
termine fisso d'eterno consiglio,  
tu sé colei che l'umana natura  
nobilitasti sì, che 'l suo fattore  
non disdegnò di farsi sua fattura.

Nel ventre tuo si accese l'amore,  
per lo cui caldo ne l'eterna pace  
così è germinato questo fiore.

Qui sé a noi meridiana face  
di cantate, e giuso, intra 'mortalì,  
sé di speranza fontana vivace.

Donna, sé tanto grande e tanto vali  
che qual vuoi grazia e a te non ricorre,  
sua disianza vuol volar senz'ali.

La tua benignità non pur soccorre  
a chi domanda, ma molte fiato  
liberamente al dimandar precorre.

In te misericordia, in te pietate,  
in te magnificenza, in te s'aduna  
quantunque in creatura è di bontate.

## Litanie

**Regina degli angeli**

***Prega per noi***

**Regina dei veri cristiani**

**Regina della famiglia**

**Regina di tutti i santi**

**Regina, concepita senza  
peccato originale**

**Regina assunta in cielo**

**Regina della pace**